

# Formação Online

## Protecção de Dados e Cibersegurança

### para iniciados

e Tratamento de Dados  
dos Trabalhadores  
no âmbito da Pandemia

- **Princípios básicos da protecção de dados pessoais;**
- **Questões elementares de cibersegurança;**
- **Tratamento dos dados pessoais dos trabalhadores no âmbito da pandemia do Covid-19: controlo à distância em regime de teletrabalho e tratamento de dados de saúde dos trabalhadores (medição de temperatura corporal)**

#### DURAÇÃO

**2 dias**

1.º dia: Sessão de Protecção de Dados

2.º dia: Sessão de Cibersegurança

#### DATA

**12 e 13 Maio**

Entre as 15h e as 18h

#### PREÇO

**€40 por cada sessão ou €60 por  
ambas as sessões (+ IVA)**

Desconto de 20% para empresas com  
grupos a partir de 5 pessoas

#### INSCRIÇÕES

**[gpacademy@gpacademy.pt](mailto:gpacademy@gpacademy.pt)**

GPA  
academy

# 1

## ENQUADRAMENTO

No contexto actual de inovação tecnológica, intensificado pela utilização dos meios de comunicação digitais **na actual fase de confinamento ditado pela pandemia de COVID-19, a Protecção de Dados e a Cibersegurança são temas cada vez mais críticos** para qualquer actividade.

Esta acção de Formação Pedagógica vem disponibilizar o conhecimento fundamental para a execução de práticas relativas aos direitos e obrigações quanto a matérias de Cibersegurança e de Protecção de Dados, **abordando temas actuais como o tratamento de dados pessoais de trabalhadores no âmbito da pandemia Covid-19**, como seja o controlo à distância em regime de teletrabalho e o tratamento de dados de saúde dos trabalhadores (nomeadamente, a questão actual da medição da temperatura corporal dos trabalhadores).

Esta formação permitirá aos formandos criar valor nas suas actividades, através da captação de proveitos, poupando recursos através da diminuição de conflitos, adequação de meios, prevenção de litígios, de quebras de negócio, preservação de informação e integridade de sistemas de informação.

# 2

## DESTINATÁRIOS E ORGANIZAÇÃO DA FORMAÇÃO



Esta formação destina-se a todos os que lidam com dados pessoais e necessitam de entender os princípios fundamentais que regem esta matéria.

A formação será online e em tempo real e decorrerá na Plataforma **ZOOM**. Tem uma duração total de 6 horas, distribuídas em duas sessões de 3 horas. A primeira sessão de formação será em **Protecção de Dados, abordando temas actuais como o tratamento dos dados pessoais dos trabalhadores no âmbito da pandemia**, e terá lugar no dia 12 de Maio entre as 15h e as 18h. A segunda sessão, em **Cibersegurança**, será no dia 13 de Maio entre as 15h e as 18h.

Ambas as formações são independentes entre si, pelo que os formandos poderão optar entre frequentar ambas ou apenas uma. O valor da inscrição será de €40 por sessão, ou €60 pela totalidade dos módulos da formação. A estes valores acrescerá o IVA legalmente aplicável.

A close-up photograph of a person's hand touching a tablet screen. The background is dark with out-of-focus, warm-toned bokeh lights in shades of orange and yellow. The text is overlaid on the left side of the image.

**3**

**SESSÕES,  
MÓDULOS  
E OBJECTIVOS**

# SESSÃO DE PROTECÇÃO DE DADOS

## CONTEÚDOS ESSENCIAIS DA FORMAÇÃO

- Introdução à Privacidade;
- Princípios de Protecção de Dados;
- Funções e responsabilidades no Tratamento de Dados;
- Análise sobre o tratamento de dados pessoais de trabalhadores no âmbito da pandemia Covid-19.

## OBJECTIVOS GERAIS

- Reconhecer as definições de “Dados Pessoais”, “Responsáveis pelo Tratamento” e “Operações de Tratamento”;
- Reconhecer os Riscos do Tratamento de Dados Pessoais;
- Distinguir e responder a situações de exercício de direitos dos titulares dos Dados;
- Explicar e sistematizar as normas e orientações, nacionais e europeias, acerca do tratamento de dados pessoais de trabalhadores no âmbito da pandemia.

MÓDULOS E CARGA HORÁRIA	CONTEÚDOS	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS
Módulo I – 1 hora e 30 minutos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Introdução à Privacidade;</li><li>• Princípios de Protecção de Dados.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconhecer as definições de “Dados Pessoais”, “Responsáveis pelo Tratamento” e “Operações de Tratamento”;</li><li>• Enunciar os princípios de protecção de dados;</li><li>• Explicar o que o que são condições de tratamento legítimas no contexto do RGPD.</li></ul>
Módulo II – 1 hora e 30 minutos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Funções e responsabilidades no Tratamento de Dados;</li><li>• Análise sobre o tratamento de dados pessoais de trabalhadores no âmbito da pandemia Covid-19.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Reconhecer os Riscos do Tratamento de Dados Pessoais;</li><li>• Enunciar as razões da legitimidade do tratamento;</li><li>• Distinguir e responder a situações de exercício de direitos dos titulares dos Dados;</li><li>• Explicar e sistematizar as normas e orientações, nacionais e europeias, acerca do tratamento de dados pessoais de trabalhadores no âmbito da pandemia.</li></ul>

**TOTAL DE HORAS = 3 HORAS**

**INSCRIÇÕES: [gpcademy@gpcademy.pt](mailto:gpcademy@gpcademy.pt)**

# SESSÃO DE CIBERSEGURANÇA

## CONTEÚDOS ESSENCIAIS DA FORMAÇÃO

- Conceitos gerais de cibersegurança;
- Proteger informação confidencial
- Prevenção de ataques informáticos;
- O trabalho em rede e o teletrabalho, nomeadamente no âmbito da pandemia - Covid-19;;
- VPN (Virtual Private Network);
- Limitação de Acessos;
- Comunicações;
- Destruição de informação.

## OBJECTIVOS GERAIS

- Reconhecer as ameaças de ciber ataques;
- Reconhecer os Riscos da utilização das tecnologias de informação;
- Conhecer as Boas Práticas de cibersegurança;
- Responder a situações de risco;
- Tratar informação de forma segura
- Política de cookies.

MÓDULOS E CARGA HORÁRIA	CONTEÚDOS	OBJECTIVOS ESPECÍFICOS
Módulo I – 1 hora e 30 minutos	<ul style="list-style-type: none"><li>• Conceitos gerais de cibersegurança</li><li>• Proteger informação confidencial</li><li>• Prevenção de ataques informáticos</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Dados e informação</li><li>• Reconhecer ameaças e possíveis ameaçadores</li><li>• Compreender razões para a protecção de informação pessoal como: evitar roubo de identidade, fraude e manutenção da privacidade</li><li>• Reconhecer a importância da encriptação</li></ul>
Módulo II – 1 hora e 30 minutos	<ul style="list-style-type: none"><li>• O trabalho em rede e o teletrabalho nomeadamente no âmbito da pandemia – Covid-19</li><li>• VPN (Virtual Private Network)</li><li>• Limitação de Acessos</li><li>• Comunicações</li><li>• Destruição de informação</li><li>• Política de cookies</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Compreender as consequências da conexão em rede</li><li>• Trabalhar em rede de forma segura</li><li>• Boas práticas de cibersegurança</li><li>• Identificar medidas de prevenção de acessos não autorizados a dados</li><li>• Identificar boas políticas de password</li><li>• Navegação Segura</li><li>• Identificar características comuns de phishing</li><li>• Identificar formas de garantir a segurança física dos computadores e aparelhos</li><li>• Compreender as razões para eliminar permanentemente dados de drives ou aparelhos</li></ul>

**TOTAL DE HORAS = 3 HORAS**

**INSCRIÇÕES: [gpcademy@gpcademy.pt](mailto:gpcademy@gpcademy.pt)**

GPA  
academy

**Legal  
Knowledge  
Where  
Business Goes**